

# ENTSPANNUNGS – MEDITATION MIT KLANG UND MUSIK

**KLANGSCHALEN, MONOCHORD, KLANGSPIELE, FLÖTE,  
WORTE, MUSIK AB CD ...**

... begleiten uns auf dem Weg in die Meditation zu:  
seelischer Ausgeglichenheit  
inneren Kraftquellen  
Gelassenheit in allen Lebenslagen  
Entspannung  
sich selbst und andere besser verstehen  
...

## **WANN**

1x pro Monat am Dienstagabend 18.30 – 19.45 Uhr

## **DATEN**

10x 07.01., 04.02., 10.03., 07.04., 05.05., 25.08., 22.09., 20.10., 17.11., 08.12.2020

## **WO**

PRAXIS MUSIKTHERAPIE, Neubrückestrasse 92, 3012 Bern

## **GRUPPE**

5 – 8 Personen

## **KOSTEN**

Fr 25.–/Abend

## **ANMELDUNG**

Antoinette Niggli, Wartbodenstr. 27b, 3626 Hünibach  
antoINETTE.niggli@bluewin.ch  
076 452 04 43  
[www.praxis-musiktherapie.ch](http://www.praxis-musiktherapie.ch)